

Дата	Тема урока	Форма проведения урока	Задание	Форма предоставления результата	Дата, время предоставления результата
12.10.20	Изучение движения ног в кроле на груди на спине с неподвижной опорой с заданным ритмом дыхания	Самостоятельная работа	Просмотр видео урока https://youtu.be/YDx0b47URcY	Устный рассказ просмотренного материала	До 15.10.20
2.11.20	Изучение движения ног в кроле на груди на спине с неподвижной опорой с заданным ритмом дыхания	Самостоятельная работа	Просмотр видео урока https://youtu.be/jKRR1fhweu4	Устный рассказ просмотренного материала	До 5.11.20
3.12.20	Изучение гребка руками в кроле на груди и в кроле на спине с неподвижной опорой	Самостоятельная работа	Просмотр видео урока https://youtu.be/HNdqanAyEng	Устный рассказ просмотренного материала	До 7.12.20