

**Телефоны доверия для детей и родителей,
по которым можно получить консультативно-психологическую помощь при
возникновении любой сложной ситуации:**

8-800-2000-112 (круглосуточно)- Всероссийская служба детского телефона доверия

004 (круглосуточно, анонимно)- городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков)

112- единый номер вызова экстренных служб

251-00-33 (круглосуточно, анонимно)- телефон доверия консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента»

8-800-25-000-15 (по будням с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00)- линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.)

8-800-200-97-80 телефонная линия «Ребенок в опасности»

8-800-200-47-03 (круглосуточно)- телефон доверия для помощи лицам с кризисными состояниями и суицидальным поведением

708-40-41 (круглосуточно, анонимно)- экстренная психологическая помощь для детей, подростков и родителей института психотерапии «Гармония»

344-08-06 телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудной жизненной ситуации

714-42-10, 714-45-63, 714-15-69 (круглосуточно)- наркологический телефон доверия

573-21-81- телефон доверия ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области e-mail: obrashenia@mail.ru

Информационный портал «Открытая академия родительской культуры»

-<http://spbappo.ru/struktura/institute-detstva/kafedra-pedagogiki-semi/>

(краткая ссылка: <http://clck.ru/KeXzw>): раздел «Предупреждение семейного неблагополучия, агрессивного и насильственного поведения»

Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге

-сайт www.spbdeti.org; e-mail: admin@spbdeti.org; spbdeti@mail.ru

Уполномоченный по правам ребенка в Ленинградской области

8(812)400-36-49; 71000-15, сайт <http://47deti.ru>; e-mail: mail@47deti.ru